

DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion - 26 g
kJ	1533	398
kcal	363	94
Nährwerte		
Fett (g)	3,5	0,9
davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,5	0,4
Kohlenhydrate (g)	10,0	2,6
davon Zucker (g)	4,6	1,2
davon Stärke (g)	5,4	1,4
Ballaststoffe (g)	6,9	1,8
Eiweiss (g)	69,3	18,0
Salz (g)	1,88 (0,40**)	0,49
Kalzium (mg)	810	210 (26 % ETD*)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.