

Fortevital Complete

Nährwerttabelle

Nährwerte

pro Tagesration (2 Kapseln)

Zusammensetzung	pro Kapsel	% der empfohlenen Tageszufuhr (NRV)*
Vitamin A	1.6mg	200
Vitamin E	26.8mg	224
Vitamin B1	2.4mg	222
Vitamin B2	3.6mg	257
Vitamin B6	3.3mg	234
Vitamin B12	4ug	160
Vitamin C	120mg	150
Vitamin K2	75ug	100
Niacin	40mg	250
Folsäure	400ug	200
Pantothensäure	10.6mg	177
Biotin	200ug	400
Eisen	14mg	100
Zink	2mg	20
Kupfer	1mg	100
Mangan	1mg	50
Molybdän	50ug	100
Selen	50ug	91
Ginsengwurzel-Extrakt	1mg	**
Ginkgoblätter-Extrakt	1.2mg	**

*empfohlene Tagesdosis

**keine Referenzwerte definiert