

DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion – 30,5 g
kJ	1520	464
kcal	360	110

Nährwerte

Fett (g)	5,6	1,7
davon gesättigte Fettsäuren (g)	2,5	0,8
Kohlenhydrate (g)	17,0	5,2
davon Zucker (g)	1,6	0,5
davon Stärke (g)	15,4	4,7
Ballaststoffe (g)	2,6	0,8
Eiweiss (g)	59,0	18,0
Salz (g)	7,25 (1,25**)	2,21
Kalzium (mg)	700	214 (27 % ETD*)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.