

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion – 30 g
-------------	-------	------------------

kJ	1539	463
kcal	364	110

Nährwerte

Fett (g)	6,2	1,9
davon gesättigte Fettsäuren (g)	2,8	0,8
Kohlenhydrate (g)	16,4	4,9
davon Zucker (g)	8,9	2,7
davon Stärke (g)	7,5	2,2
Ballaststoffe (g)	1,4	0,4
Eiweiss (g)	60,0	18,0
Salz (g)	6,00 (1,00**)	1,80
Kalzium (mg)	567	170 (21 % ETD**)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.