

DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion – 32 g
kJ	1497	478
kcal	354	113
Nährwerte		
Fett (g)	5,7	1,8
davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,9	0,6
Kohlenhydrate (g)	18,4	5,9
davon Zucker (g)	7,5	2,4
davon Stärke (g)	10,9	3,5
Ballaststoffe (g)	2,0	0,6
Eiweiss (g)	56,3	18,0
Salz (g)	4,88 (1,50**)	1,56
Kalzium (mg)	770	246 (30 % ETD**)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.